|  |
| --- |
| **Visuomenės sveikatos specialistės vedami kontaktiniai užsiėmimai** |
| **Tema, užsiėmimas** | **Klasė** |
| Taisyklinga laikysena | 1-4 kl. |
| Psichikos sveikata- Emocijų atpažinimas ir tinkamas jų išreiškimas- Egzaminų baimė ir streso valdymas | 1-12 kl. |
| Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas | 1-12 kl. |
| Užkrečiamosios ligos - Sezoninės ligos ir jų prevencija- Rankų higiena;- Asmens higiena | 1-12 kl. |
| Lytiškumas | 5-8 kl. |
| Sveika mityba-Sveikos mitybos piramidė-Daržovių svarba-Cukraus žala organizmui |  |
| Burnos higiena | 1-4 kl. |
| Aplinkos sveikata - Oro tarša- Šiukšlių rūšiavimo svarba ir taisyklės | 1-8 kl. |
| Traumos ir nelaimingi atsitikimai- Saugus elgesys atostogų metu- Pirmoji pagalba susižeidus- Pirmoji pagalba įkandus vabzdžiui | 1-12 kl. |
| Fizinis aktyvumas (žaidimai, skatinantys fizinį aktyvumą) | 1-6 kl. |
| **Visuomenės sveikatos specialistės vedami nuotoliniai užsiėmimai** |
| **Tema užsiėmimas** |  |
| Sveika mityba | 1-9 kl. |
| Teigiamos emocijos klasėje | 3-6 kl. |
| Burnos higiena | 1-4 kl. |
| Egzaminų baimė ir streso valdymas | 9-12 kl. |