|  |  |
| --- | --- |
| **Visuomenės sveikatos specialistės vedami kontaktiniai užsiėmimai** | |
| **Tema, užsiėmimas** | **Klasė** |
| Taisyklinga laikysena | 1-4 kl. |
| Psichikos sveikata  - Emocijų atpažinimas ir tinkamas jų išreiškimas  - Egzaminų baimė ir streso valdymas | 1-12 kl. |
| Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas | 1-12 kl. |
| Užkrečiamosios ligos  - Sezoninės ligos ir jų prevencija  - Rankų higiena;  - Asmens higiena | 1-12 kl. |
| Lytiškumas | 5-8 kl. |
| Sveika mityba  -Sveikos mitybos piramidė  -Daržovių svarba  -Cukraus žala organizmui |  |
| Burnos higiena | 1-4 kl. |
| Aplinkos sveikata  - Oro tarša  - Šiukšlių rūšiavimo svarba ir taisyklės | 1-8 kl. |
| Traumos ir nelaimingi atsitikimai  - Saugus elgesys atostogų metu  - Pirmoji pagalba susižeidus  - Pirmoji pagalba įkandus vabzdžiui | 1-12 kl. |
| Fizinis aktyvumas (žaidimai, skatinantys fizinį aktyvumą) | 1-6 kl. |
| **Visuomenės sveikatos specialistės vedami nuotoliniai užsiėmimai** | |
| **Tema užsiėmimas** |  |
| Sveika mityba | 1-9 kl. |
| Teigiamos emocijos klasėje | 3-6 kl. |
| Burnos higiena | 1-4 kl. |
| Egzaminų baimė ir streso valdymas | 9-12 kl. |